



# La Lettre qui vous met sur la voie

## *De la Lumière*



**BONJOUR A TOUS**

Les SUJETS DU mois de **SEPTEMBRE 2022:**

\* \* \* \* \*

L'AMOUR du MAGICIEN...

& & &

Le SILENCE...La PAIX...

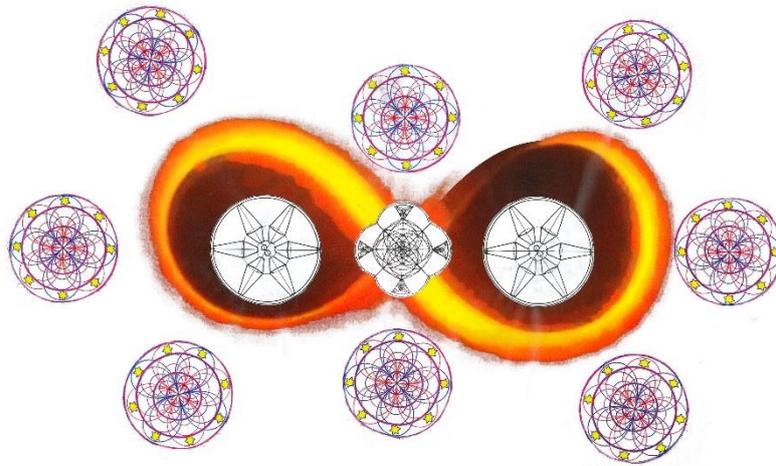
& & &

NE ME DETRUIT PAS...

& & &

BONJOUR SEPTEMBRE...

& & & & & &



L'AMOUR du MAGICIEN...

Nous revenons dans cette lettre sur l'**AMOUR**,...  
Nous avons déjà abordé ce sujet en vous présentant la 2eme partie :

Vivre la Leçon (Lettre du mois de Novembre 2021)

NOUS abordons aujourd'hui la 1ère partie qui est de

« Comprendre la Leçon »

Extrait de LA VOIE DU MAGCIEN de DEEPAK CHOPRA

L'AMOUR est un POUVOIR dans l'être humain qui est en permanence en lutte avec l'EGO  
qui veut contrôler et dominer...

Le siège du pouvoir est le moi intérieur  
L'EGO engendre dépendance et intoxication, il devient destructeur.

L'éternel conflit entre l'EGO et l'AMOUR se termine par la RECONCILIATION,  
que vous retrouvez dans le dessin du LEMNISCATE que nous avons adopté comme logo  
(Nous vous mettons à la fin de la lettre une version sur l'explication de ce symbole)

Le pouvoir de l'AMOUR est le pouvoir de la pureté, il est sacré pour le magicien qui lui  
donne le sens suivant :

*CE QUI DISSOUT TOUTES LES IMPURETES POUR PERMETTRE AU VRAI ET AU  
RÉEL DE SE DÉPLOYER LIBREMENT...*

CONSEIL: prenez du temps pour lire ce texte et même le relire pour en comprendre  
l'ESPRIT....

*Le pouvoir est une épée à double tranchant.  
Celui de l'ego veut contrôler et dominer.  
Celui du magicien est le pouvoir de l'Amour.  
Le siège du pouvoir est le moi intérieur.  
L'ego nous suit comme une ombre.*

*Son pouvoir engendre intoxication et dépendance et se révèle finalement destructeur.  
L'éternel conflit pour le pouvoir s'achève par la réconciliation.*

Juste avant de quitter Merlin, Arthur devin très maussade. À presque 15 ans, il n'avait  
guère rencontré d'êtres humains.

-Es-tu triste de partir parmi eux ? Demande à Merlin. Après tout, tu es de leur espèce.  
Arthur détourna le regard.

-Je suis triste mais pour une autre raison.

- Alors, de quoi s'agit-il ?

- Je voudrais te demander quelque chose, mais je ne sais pas comment, ni si je dois.

-Vas-y.

-Arthur hésita.

-ça ne concerne aucune des leçons que tu m'as enseignées. Mais ce que je voudrais surtout  
savoir, c'est-à-dire , si tu veux m'en parler...

-Tu voudrais peut-être savoir ce qu'on ressent quand on est amoureux ?

Arthur acquiesça, soulagé par la justesse de l'intuition de Merlin. Après quelques instants  
de réflexion, le vieux magicien déclara :

-Tout d'abord, n'est pas honte ; la question que tu poses concerne bien un sujet important. Dans l'état amoureux il y a quelque chose que les mots ne peuvent saisir... Mais viens avec moi.

Merlin conduisit Arthur dans une clairière baignée par le soleil du midi. Dans la main du magicien apparut une bougie allumée qu'il leva devant le Soleil.

-Peux-tu voir si elle est allumée ou non ? Demanda-t-il ?

-Non, dit Arthur.

La flamme de la bougie avait disparu dans la tâche éblouissante du soleil.

-Regarde, poursuivit Merlin.

Il approcha de la bougie une fleur de coton qui se consuma instantanément.

-Quel rapport avec l'amour ? Demande l'enfant.

Merlin ne répondit pas. Il se contenta de cueillir une fleur de gentiane sauvage et d'en presser deux gouttes sur les doigts d'Arthur.

-Goute, ordonna-t-il.

-C'est très amer.

Merlin l'amena au bord du lac et lui ordonna de se laver les mains.

-Maintenant goûte l'eau, ordonna-t-il.

Subsiste-t-il une trace d'amertume ?

-Non, reconnut Arthur. Mais quel rapport avec l'amour ? Demande l'enfant.

Merlin, toujours silencieux, entraînant l'enfant avec lui dans les profondeurs de la forêt.

-Assieds-toi et ne bouge pas, dit-il doucement.

Arthur s'exécuta. Quelques instants après, il vit une souris se faufiler entre les herbes à quelques mètres. Une ombre les survola et avant que la souris ait pu réagir, un aigle dans le vent l'emporta et l'amena au sommet des falaises.

Arthur, déconcerté, demande :

Mais tu devais me parler de l'Amour. Quel rapport avec ce que tu m'as montré ?

-Écoute, lui dit son maître. Comme la bougie qui devient invisible quand on la tient devant le Soleil, ton ego se dissoudra dans la force de l'amour qui te submergera. Comme le goût amer qui devient indétectable après avoir été dilué dans l'eau, l'amertume de ta vie deviendra, en se mêlant à l'amour, aussi suave que l'eau la plus fraîche. Et, comme la proie que l'aigle dévore, ta fatuité ne sera qu'un éclair dans l'œil de l'Amour qui t'engloutira.

### *Comprendre la leçon*

Le pouvoir de l'amour est le pouvoir de la pureté. Le mot amour recouvre des sens multiples, mais il est sacré pour le magicien qui lui donne le sens suivant :

**«ce qui dissout toutes les impuretés pour permettre au vrai et au réel de se déployer librement. »**

-Aussi longtemps que tu seras en proie à la peur, tu ne pourras pas vraiment aimer, avertit Merlin. Aussi longtemps que tu seras en proie à la colère, tu ne pourras pas vraiment aimer. Aussi longtemps que tu seras prisonnier de l'égoïsme de ton ego. Tu seras incapable d'aimer vraiment.

-Mais alors comment pourrais-je simplement aimer un jour ? Demanda Arthur. Sachant que la peur, la colère et l'égoïsme était des sentiments qu'il éprouvait très souvent.

-Ah ! Voilà le mystère ! Répliqua Merlin. Si impur que tu sois, l'amour viendra quand même te chercher et te transformera jusqu'à ce que tu deviennes capable d'aimer. L'amour détecte l'impureté et la détruit. Il n'existe pas d'être incapable d'amour, mais seulement des êtres qui ne ressentent pas sa force. Invisible et perpétuel, l'amour dépasse la simple émotion, le sentiment ; il va bien au-delà du plaisir, voir de l'extase. Pour les magiciens, c'est l'air que nous respirons, la sève irriguant chaque cellule. L'amour est une source universelle, omniprésente. Il est le pouvoir suprême, parce qu'il impose sa loi sans utiliser de la force. Même dans la souffrance, le pouvoir de l'amour est encore à l'œuvre, à l'insu de l'ego et de l'esprit. Comparé à l'amour, toutes les autres formes de pouvoir sont dérisoires.

-Es-tu aussi puissant qu'un roi ? Demanda Arthur à Merlin.

-Pourquoi crois-tu qu'un roi dispose d'un quelconque pouvoir ? Retorqua Merlin.

L'autorité d'un roi émane de ces sujets, qui peuvent se soulever à tout moment pour lui reprendre ce pouvoir. C'est pourquoi tous les rois sont tenaillés par la peur, ils savent que tout ce qu'ils possèdent n'est au fond qu'un emprunt.

Le plus pauvre de ces sujets est plus riche qu'un roi, du moins jusqu'au moment où il renonce à son pouvoir et se prosterne devant lui.

Le véritable pouvoir de la vie est intérieur. Pour être capable de voir le monde dans la lumière de l'amour, qui ne peut venir que de l'intérieur, il faut ignorer la peur et atteindre une imperturbable sérénité.

Il y a beaucoup de vérités de l'amour auxquelles on ne prête guère attention.

Pour être aimé, il faut commencer par donner de l'amour. Pour être sûr qu'une autre personne vous aime inconditionnellement, il ne faut poser aucune condition à votre amour pour elle. Pour apprendre à aimer les autres, on doit d'abord apprendre à s'aimer soi-même. Tout cela semble évident. Mais pourquoi nos actes ne tiennent-ils pas compte de ces évidences ?

La réponse du magicien est que l'amour doit être dégagé, débarrassé des sédiments de colère, de peur et d'égoïsme qui le recouvrent comme un vieux crépi. L'accomplissement d'une vie d'amour total, présuppose une purification de votre vie actuelle. Il n'existe pas de manière juste ou erroné d'aborder l'amour.

« Une personne qui recherche désespérément l'amour, dit Merlin, me fait penser à un poisson qui recherche désespérément l'eau... »

La vie peut paraître extrêmement dépourvu d'amour, mais ce n'est en fait que l'œil qui perçoit, et non le monde "extérieur", qui frustrer quelqu'un de l'amour auquel il aspire.

La première étape vers une existence d'amour stable et épanouie suppose une redéfinition de ce que vous appelez actuellement amour. La plupart d'entre nous conçoivent l'amour comme une attraction envers quelqu'un d'autre, comme une force nourricière dont l'affection nous enveloppe, comme un plaisir et une joie, un sentiment ou une émotion puissante. Bien que l'amour participe de toutes ces définitions, le magicien dirait qu'elles sont toutes au mieux partielles.

« L'amour tel que vous, mortels, le définissez, doit toujours décliner et périr, disait Merlin ». Votre prétendu amour est instable. Il se déplace d'un objet de désir vers un autre. Si vos désirs sont contrariés, il se transforme rapidement en haine. L'amour réel ne peut changer, il n'a rien à voir avec un objet, et il ne peut se transformer en une autre émotion, car il diffère radicalement d'une émotion. »

Une fois écartées, toutes les notions fausses ou superficielles de l'amour, que reste-t-il ? La réponse commence à apparaître avec l'acceptation du soi. En tant que force intérieure, l'amour est d'abord compris comme une force intérieure dirigée vers soi-même.

-Les mortels sont fiévreux, l'amour les tourmente et les angoisses, dit Merlin.

Ils croient qu'il vont mourir s'ils ne peuvent obtenir l'objet de leur amour. Mais l'amour, le véritable amour ne peut pas vous tourmenter parce qu'il ne cherche jamais à s'extérioriser. Le plus désirable des objets d'amour n'est qu'une extension de vous-même. Seul une conscience bornée croit que l'on obtient l'amour d'autrui. Pour un magicien, toutes les formes d'amour émanent du moi.

-Cela a l'air incroyablement égoïste objecta Arthur.

-Tu confonds le moi avec les goûts, alors que le moi n'est en réalité rien d'autre que l'esprit, réplique à Merlin. L'égoïsme provient de l'ego, acharné à posséder, à contrôler et à dominer. Quand l'ego dit : « je t'aime parce que tu es à moi », il prononce un jugement de domination et de possession, pas d'amour. Ceux qui ont véritablement appris à aimer ce sont d'abord dépouillés de leur égoïsme. L'expérience qui commence alors est tout autre.

-Et à quoi ressemble-t-elle ? Demande Arthur. La connaîtrai-je un jour ?

-Un jour, après que tu auras surmonté cette fièvre et ses tourments, tu verras une petite flamme luire dans ton cœur. Elle aura d'abord la taille d'une étincelle, puis d'une flamme de bougie, puis d'un violente incendie. Alors tu te réveilleras et la flamme engloutira le soleil, la lune et les étoiles. À ce moment-là le cosmos entier sera submergé d'amour

-Amour qui ne quittera cependant jamais ton cœur infini.

& & &



# Le SILENCE...La PAIX...

Aborder le sujet du Silence du point de vue d'un Philosophe et d'un très grand poète qui durant sa vie a été très prolifique...

Nous l'avons extrait du livre de Sri AUROBINDO.

Le titre d'un cet ouvrage : OU L'AVENTURE DE LA CONSCIENCE

Il a un discours philosophique que vous pourrez très bien comprendre en lisant ou en relisant cet extrait

Partant d'une expérience supra mentale il nous décrit que la dualité est dans le cercle dans lequel se trouve le silence.

A la découverte de ce silence intérieur je trouve la paix dans l'action et la joie de toutes les manières

ALLEZ EN PAIX

Le mental, même le sur mental de nos prophètes, est irrémédiablement lié aux dualités (les dualités dans l'unité) :

: Si Dieu est en haut, il n'est pas en bas, si c'est blanc ce n'est pas noir. Pour l'expérience supra mentale tout est rond, c'est tout le temps oui ou non en même temps, constate la mère, les deux pôles de toute chose sont constamment enjambés dans une autre "dimensions" (« les espaces secrets du dedans » disaient les rishis védiques, II.4.9).

Ainsi, le transcendant n'est pas ailleurs hors du monde ; il est partout ici-bas, à la fois totalement dedans et totalement dehors.

La conscience supramentale, de même, est totalement dans le monde et totalement hors du monde ; elle est dans le Silence éternel et au milieu de tous les vacarmes ; et les sise sur le Roc inébranlable et au cœur du courant. Et c'est pourquoi elle peut vraiment jouir de la vie et être le maître de la vie, parce que si nous sommes exclusivement dans le courant, il n'est pas de paix ni de maîtrise pour nous ; nous sommes emportés comment fétu. Il est possible de deviner un peu ce qu'est une expérience supra mentale si l'on se réfère simplement aux toutes petites premières expériences du début du yoga. On s'aperçoit très vite, en effet, qu'il suffit de faire un pas en arrière dans sa conscience, juste un petit mouvement de retrait, et l'on entre dans une étendue de silence par derrière. Comme s'il y avait un coin de notre être qui avait les yeux à jamais fixé sur un gramme Nord tout blanc. Le vacarme est là, dehors, la souffrance, les problèmes, et on fait un léger mouvement intérieur comme pour franchir un seuil, et, tout d'un coup, on est en dehors (ou en dedans?) A mille lieues et plus rien n'a d'importance, on est sur des neiges de velours. L'expérience finit par acquérir tant d'agilité, si l'on peut dire, qu'en plein milieu des activités les plus absorbantes, dans la rue, quand on discute, quand on travaille, on plonge au-dedans (ou en dehors ?) et plus rien n'existe, qu'un sourire - il suffit d'une fraction de seconde. Alors on commence à connaître la Paix ; on a un refuge inexpugnable partout, en toute circonstance. Et on perçoit de plus en plus tangiblement que ce Silence n'est pas seulement au dedans, en soi ; il est partout, il est comme la substance profonde de l'univers, comme si toute chose se détache sur ce fond, venait de là, retournait là. C'est comme un creux de douceur au fond des choses, comme un manteau de velours qui enveloppe. Et ce silence n'est pas vide, c'est un Plein absolu, mais un Plein sans rien dedans, ou un Plein qui contient

comme l'essence de tout ce qui peut être, juste avant la seconde où les choses vont naître - elles ne sont pas là , et pourtant elles sont toutes là , comme une chanson pas encore chantée. Et on est merveilleusement sauf, là-dedans (ou là dehors ?)

C'est un premier reflet du transcendant. À l'extrême pointe, on glisse dans le Nirvana. Plus rien n'existe , que ce Silence. Et pour le Supramental, il n'y a plus de "passage", plus de "seuil" à franchir ; on ne passe pas d'un état à un autre, du Silence au vacarme, du dedans au dehors, du Divin au non-divin. - les deux sont fondus dans une expérience unique : le Silence qui est en dehors de tout et le Devenir qui coule partout ; l'un ne peut être sans l'autre. Car si le Silence suprême ne pouvait pas contenir le contraire du Silence ce ne serait pas un infini. Et si le Silence ne pouvait pas être totalement en dehors de ce qui semblent son contraire.

Le royaume de Dieu est de ce monde, et il n'est pas de ce monde. Tout le secret est de réunir les deux expériences en une , l'infini dans le fini, l'intemporel dans le temporel et le transcendant dans l'immanent. Alors on a la Paix dans l'action et la joie de toutes les manières.

& & &



## NE ME DETRUIT PAS...

✧ "Supplique de l'arbre 🌳...

Homme !

Je suis la chaleur de ton foyer par les froides nuits d'hiver.

L'ombrage ami lorsque brûle le soleil d'été.

Je suis la charpente de ta maison, la planche de ta table.

Je suis le lit dans lequel tu dors et le bois dont tu fis tes navires.

Je suis le manche de ta houe et la porte de ton enclos.

Je suis le bois de ton berceau et aussi de ton cercueil.

Ecoute ma prière veux-tu ?

Laisse-moi vivre pour tempérer les climats et favoriser l'éclosion des fleurs.

Laisse-moi vivre pour arrêter les typhons et empêcher les vents de sable.

Laisse-moi vivre pour calmer les vents, pousser les nuages  
et apporter la pluie qui véhicule la vie du monde.

Laisse-moi vivre pour empêcher les catastrophiques inondations qui  
tuent.

Je suis la source des ruisseaux. Je suis la vraie richesse de l'état.

Je contribue à la prospérité du plus petit village.

J'embellis ton pays par la verdure de mon manteau.

Homme, écoute ma prière

Ne me détruis pas !" ✨

✨ Texte ancien d'un sage indochinois ✨

&&&&&&&



**Mabon : Fête de l'Équinoxe d'Automne**

Mabon c'est le nom celtique donné à l'équinoxe d'Automne. La célébration qui l'accompagne porte également le nom druidique de Alban Elfed qui signifie "Lumière de l'eau" ou "lumière du rivage", on la nomme parfois aussi "**festin d'Avallon**". Aval signifie "pommiers", Avallon, "terre des pommiers". Le sabbat de Mabon marque le début de la 2ème récolte et le mot qui résonne lors de ces festivités c'est "gratitude" : nous allons remercier la Terre-Mère pour la nourriture et l'abondance des récoltes mais également pour tous les sacrifices qui y sont liés. Les célébrations ont généralement lieu **entre le 20 et le 23 septembre**.

### **Mabon : Fête de la gratitude**

Une fois que l'on a intégré l'idée principale de gratitude, de nombreuses façons de célébrer Mabon existent, suivez vos intuitions et vos envies.

Pour une célébration animée vous pouvez partager **un repas** avec votre famille et vos amis. Offrez-leur du vin, de la bière ou du cidre, ces boissons sacrées sont à l'honneur pour Mabon, elles sont issues des aliments récoltés puis transformés. Vous pouvez remercier la Terre-Mère par une bénédiction des aliments, comme par exemple : "Savourons ces délicieux aliments, merci Terre-Mère pour l'abondance que tu nous offres".

Si vous souhaitez préférer le calme, vous pouvez choisir d'honorer tout simplement le changement des saisons par **une promenade** dans la nature. La végétation se pare en ce moment de couleurs chatoyantes. Admirez les arbres que vous croiserez et remerciez-les pour leur sagesse. L'automne c'est aussi l'occasion de trouver de belles décorations en se promenant : cosses de graines, plantes séchées, glands, feuilles. Autant de végétaux qui pourront servir à confectionner des guirlandes de feuilles, de blé ou de foin ou encore des poupées de maïs. N'oubliez pas de remercier la nature pour les cadeaux que vous ramènerez chez vous.

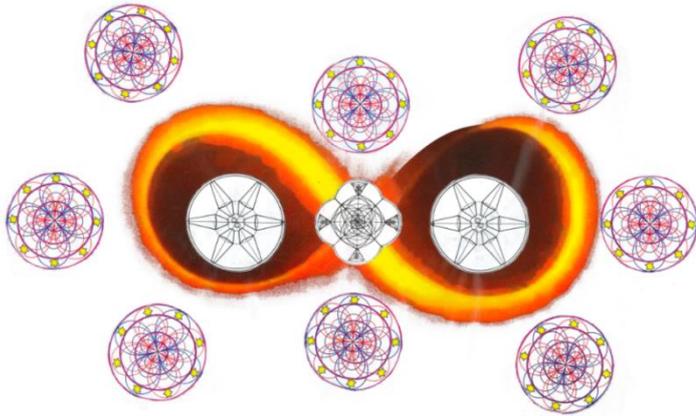
Si vous n'êtes pas bricoleur, alors contemplez le lever ou le coucher du soleil sur plusieurs jours et dédiez à la Nature un chant ou un poème. Si vous n'êtes ni bricoleur ni chanteur, ni poète et bien dansez ! Et sinon lisez ou écoutez quelque chose qui vous plaît en regardant le soleil se lever ou se coucher. Chacun peut créer le moment selon ses aptitudes et ses envies.

### **Préparer l'hiver**

Que diriez-vous aussi de préparer votre maison pour l'hiver ? Un peu de **rangement et de désencombrement** peuvent être nécessaires ainsi qu'une **purification** puisque vous allez passer de plus en plus de temps à l'intérieur dans les mois à venir.

Mabon est un temps de réflexion, une pause, marquant l'équilibre entre l'effervescence de l'été et le calme de l'hiver. La Terre-Mère se prépare à son sommeil et le dieu Soleil continue à perdre de son ardeur. Sur un plan psychique, c'est le bon moment pour remercier pour le chemin parcouru et les obstacles franchis, réussites qui peuvent être consignées dans un carnet

## LA LEMNISCATE\*



La **lemniscate** est une courbe plane, particulière, étudiée en 1694 par le mathématicien Suisse, Jacques Bernoulli. Dans sa forme simple et pure, elle se présente comme un 8, qui, couché devient lemniscate, symbole de l'infini. Les deux parties du 8 sont rigoureusement égales.

La **lemniscate** relie le fini intérieur (organisme) à l'infini extérieur et favorise la circulation de l'énergie vitale.

Afin d'obtenir son maximum d'efficacité, dans la circulation des énergies d'un lieu, il convient de respecter un alignement bien classique. Imaginons un axe horizontal allant de gauche à droite et traversant la figure, la partie gauche étant au Nord. Il est impératif d'aligner la figure : le Nord de celle-ci en direction du Nord (boussole).

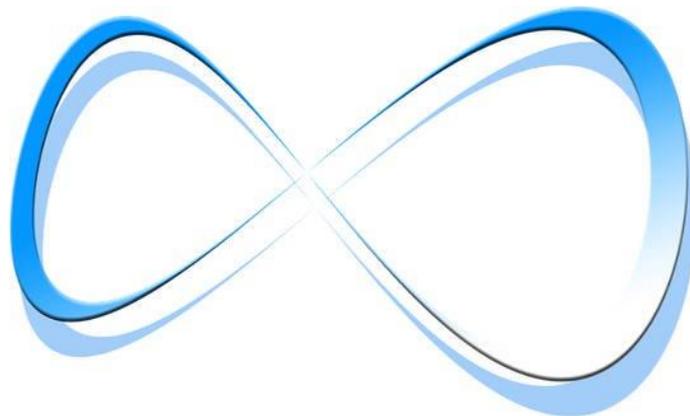
Ci-après, une présentation plus exhaustive de la **lemniscate** d'après les études de Barbara Heider – Rauter.

\* en fin d'article la figure format A4 pour utilisation

## LA LEMNISCATE

### Utiliser le symbole de la puissance de l'infini

Écrit par Barbara Heider-Rauter



De quoi parle le signe de l'infini ? Il fut un temps où la connaissance du pouvoir des symboles était réservée aux initiés et transmise en secret. Le signe de l'infini, ou lemniscate, est l'un de ces symboles fascinants et produit son pouvoir, que nous y croyions ou non.

Dans cet article, vous découvrirez comment il a été utilisé dans de nombreuses cultures différentes et comment nous pouvons utiliser ce symbole puissant aujourd'hui. Laissez-nous nous immerger dans le monde magique des symboles anciens. Je me demande, allons-nous sentir sa force tout de suite?

Nous savons tous à quoi ressemble le symbole de l'infini - le signe qui représente l'incommensurable et l'infini - mais très peu d'entre nous savent quel pouvoir il détient. Il a été très prisé pendant des siècles, utilisé pour la protection et l'harmonie et l'équilibre des entités opposées dans de nombreuses cultures.

La bande sur le front des pharaons égyptiens portait l'image d'un serpent en forme de huit. C'était aussi le nombre de Thot, le dieu égyptien des lois et de la sagesse et de la magie. Dans les cultures indiennes, nous voyons le symbole de l'infini dans les représentations de l'énergie Kundalini et dans les états-majors portés par Hermès et Asclépius.

## Le pouvoir de la résurrection et de la régénération

D'un point de vue spirituel, huit est le nombre de l'initié - ceux qui ont transcendé les sept étapes de l'éveil et qui ont traversé les sept cieux. Huit est le **nombre lié au pouvoir de résurrection et de régénération**, symbolisant le **bonheur** et le **paradis retrouvés**.

Dans la tradition chinoise, il représente la richesse et la prospérité et est utilisé dans le Feng Shui pour organiser harmonieusement les espaces de vie. Le signe de l'infini est aussi en nous, **dans nos cellules** mêmes et dans la structure de base de nos gènes. C'est dans la double hélice des brins de notre ADN, une chaîne continue de chiffres de huit.

## Comment pouvons-nous faire un usage conscient du symbole Infinity ?

Comment ce symbole puissant et dynamique peut-il nous aider dans notre vie quotidienne ? Je suggère que lorsque nous ressentons le besoin de quelque chose, par exemple une plus **grande richesse et sérénité** dans nos vies, nous pouvons **dessiner un symbole d'infini et inscrire ces deux mots dans chacune des boucles**.

Une seule boucle peut contenir plusieurs concepts. La lemniscate apportera **dynamisme et équilibre** à tout ce qui est important ou intéressant pour nous. Cela nous aidera à trouver l'harmonie et l'équilibre dans tous les sens, en équilibrant les forces opposées.

## Symbole de guérison et d'infini

Le signe de l'infini peut également aider à la guérison. En visualisant ou en dessinant la lemniscate comme un symbole, nous **pouvons l'utiliser sur n'importe quelle partie du corps** où l'équilibre et l'harmonie sont nécessaires. Si nous nous sentons sous le temps, nous pouvons écrire le mot "santé" sur un symbole infini et le porter avec nous.

Le chiffre huit peut également être **utile dans la perspective d'un examen**. **Écrivez les mots "connaissance" ou "sagesse" sur un signe infini et mettez-le dans votre poche**. Si vous ne voulez pas dessiner ou peindre le symbole sur quelque chose, utilisez-le plutôt avec des bijoux et portez une pièce décorée avec la lemniscate. **Son effet est ressenti via le champ énergétique de notre peau et dans notre être le plus profond**.

## Prise de décision et équilibre

J'utilise aussi le symbole de l'infini **pour prendre des décisions** lorsque je suis incertain ou douteux. **Dessinez une figure en huit sur une feuille de papier et écrivez une option dans une boucle et l'autre option dans la seconde. Ensuite, prenez un stylo et tracez le long du symbole de l'infini jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.** Répétez cet exercice de traçage pendant quelques jours jusqu'à ce qu'une façon d'aborder une solution se dégage.

Le symbole de l'infini, une boucle fermée sans début ni fin, peut vous fournir une **énergie illimitée** si vous vous trouvez dans une situation débilitante. Il est également considéré comme un outil puissant en kinésiologie et est utilisé pour intégrer les moitiés gauche et droite du cerveau, **apportant l'harmonie à une personne dans son ensemble, dans son esprit, son corps et son esprit.**

## Harmonie des relations

Le signe de l'infini est souvent gravé sur les alliances où il symbolise **le caractère éternel de la relation entre deux personnes**. Il peut aussi être extrêmement efficace lorsqu'il est utilisé pour rétablir l'harmonie dans les relations problématiques, que le conflit soit en soi ou avec les autres. À cet égard, il nous enseigne un moyen de **comprendre comment des contraires apparemment inconciliables peuvent être réunis**. Cela nous aide à trouver une nouvelle perspective sur des **problèmes apparemment insolubles**.

Le pouvoir du symbole de l'infini peut également être utilisé pour rétablir la connexion entre les personnes et promouvoir des **relations d'amour et de paix**. **Imaginez-vous dans l'une des deux boucles et l'autre personne dans l'autre boucle. Dans votre esprit, continuez de tracer le signe de l'infini qui vous relie maintenant jusqu'à ce que vous sentiez que tout a atteint un équilibre et que toutes les émotions négatives ou les pensées ont été relâchées.**

**Si vous vous disputez avec votre partenaire**, par exemple (ou même si vous souhaitez simplement renforcer l'harmonie entre vous), **placez-vous mentalement dans une boucle et votre partenaire dans l'autre. Continuez à tracer la ligne du symbole dans vos pensées jusqu'à ce que vous ressentiez une connexion harmonieuse.** L'énergie de la lemniscate n'est pas intrusive, vous pouvez donc faire le même exercice pour le compte d'autrui.

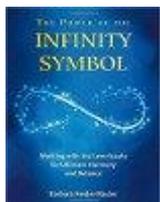
## Ouvrir un autre niveau de conscience

Aussi simples et pratiques que soient ces exercices, ils constituent ensemble le grand développement personnel que le symbole de l'infini peut générer : il s'agit de notre **croissance spirituelle**. En tant que symbole de l'infini et de l'éternité, la lemniscate ouvre un autre niveau de conscience, nous aidant à restaurer notre unité perdue avec la création et à nous sentir à nouveau en harmonie avec le monde et tous les êtres vivants.

Le nombre de façons d'utiliser ce symbole puissant est impressionnant - **vous pouvez peindre ou dessiner le symbole, ou même simplement l'imaginer, et alors vous vous sentirez plus détendus et joyeux.**

## Source de l'article

**La puissance du symbole de l'infini: travailler avec la lemniscate pour l'harmonie et l'équilibre ultimes**  
par Barbara Heider-Rauter



Dans ce guide accessible et pratique, Barbara Heider-Rauter explore le monde spirituel du symbole de l'infini d'une manière personnelle et pratique, permettant à chacun de bénéficier de son influence positive pour l'équilibre et l'harmonie en nous-mêmes, nos relations et le monde plus large. Elle détaille des exercices simples pour reconnecter les deux moitiés du cerveau, l'analytique et l'émotionnel, et elle enseigne comment utiliser la visualisation simple, les exercices physiques et le dessin dirigé du symbole pour obtenir des résultats pratiques dans notre vie quotidienne. Magnifiquement illustré en couleur.

## A propos de l'auteur



Barbara Heider-Rauter est une éducatrice et thérapeute qualifiée avec de nombreuses années d'expérience. Elle est l'une des plus éminentes spécialistes de l'aura-soma au monde. Elle dirige des soirées de méditation, des séminaires pour le développement personnel et des voyages spirituels. Pendant plus de 15 ans, elle a dirigé un magasin spirituel spécialisé à Salzbourg, où les chercheurs peuvent rencontrer des âmes sœurs.

***Nous remercions GUIOM & Robert pour avoir  
participer à cette lettre***

